



adviseert  
ouders

Wat staat er op de agenda?

## Aanbod voor ouders van tieners

S  
e  
p  
t  
e  
m  
b  
e  
r

21 sept Hengelo

### Opvoeden in twee huizen

Na een scheiding is het niet altijd gemakkelijk om goed in gesprek te blijven over de opvoeding van je kind. Hoe doe je dat eigenlijk, goed contact blijven houden over opvoeden als je gescheiden bent?

O  
k  
t  
o  
b  
e  
r

4 okt Webinar

### Hoe praat je over gevoelens met kinderen?

Voor de ontwikkeling van zelfvertrouwen en veerkracht, is het belangrijk om te kunnen praten over wat je voelt en nodig hebt. Hoe help je je kind bij het (h)erkennen van emoties?

N  
o  
v  
e  
m  
b  
e  
r

vanaf 1 nov Hengelo

### Mindful Opvoeden

Soms wil je meer rust in je gezin. Een cursus Mindful Opvoeden leert je hoe je met de stress in de opvoeding kunt omgaan en hoe je meer kunt stilstaan bij wat er goed gaat.

1 nov Hengelo

### Hoe pubers keuzes maken

Waarom beslist een puber of ze wel of niet hun kamer opruimen? Hoe kiest een puber vrienden? Hoe begeleid je je kind om verstandige keuzes te maken en versterk je de band met hen?

14 nov Webinar

### Doe jij 't al? Praten over seksualiteit met je puber?

Praten over seksualiteit is belangrijk. Maar dat kan ook best lastig zijn voor jou én je kind. Zitten onze pubers wel te wachten op een gesprek met hun ouders over dit intieme onderwerp? Weten ze niet alles al?!

vanaf 20 nov Almelo

### Pubers met Pit

Hoe verandert het gedrag van een puber en hoe kan je op een positieve manier afspraken met elkaar maken? We staan stil bij hoe jij je puber kan ondersteunen bij het maken van keuzes en hoe je kan omgaan met emotioneel gedrag van je puber.

D  
e  
c  
e  
m  
b  
e  
r

6 dec Webinar

### Alle ballen in de lucht

Hoe voorkom je dat je 100 dingen tegelijk doet en hoe jongleer je zonder stress door het dagelijks leven?

SCAN ME



Kijk op [loes.nl/agenda](https://www.loes.nl/agenda) voor het meest actuele aanbod!



[www.loes.nl](https://www.loes.nl)